

# Lösenord & säkerhet



## Vad är ett bra lösenord?



Lösenordet ska helst vara minst 15 tecken men minst åtta tecken.



Blanda små och STORA BOKSTÄVER med siffror 123 och skiljetecken )=#”  
När det är möjligt



Hitta på egna ord som inte finns i ordlistor. Det är svårare att hacka.



Använd inte ditt namn eller andra uppgifter som är uppenbart kopplade till dig som person.



Olika lösenord på alla tjänster.  
Om det är möjligt använd fraser med mellanslag.



Var extra rädd om lösenordet till din mail, det är din mail du använder för att återställa lösenord du har glömt.

## Tvåstegsverifiering

Tvåstegsverifiering är ett bra sätt att bli mer säker på nätet. Du kan förhindra att kapare kommer åt dina konton, även om de har fått tag på ditt lösenord. Tvåstegsverifiering fungerar så här att du loggar in med ditt vanliga lösenord på en tjänst men ombeds att göra ett andra steg för att slutföra din inloggning. Detta andra steg kan till exempel vara att du får en kod via sms som du ska knappa in. För att logga in måste alltså du både ha tillgång till din egen mobil och ditt egna lösenord.

Tvåstegsverifiering kallas också för tvåfaktorsautentisering. Det är en sekretessinställning som finns för bland annat:

- Google
- Facebook
- Outlook
- Apple-id
- Playstation

## Har du blivit hackad?

Besök hemsidan <https://haveibeenpwned.com> och skriv in din mailadress så kan du se om du har blivit hackad. Byt lösenord om du har blivit hackad.

# Lösenordshanterare

En lösenordshanterare krypterar dina lösenord och sparar dem i ett valv, på din telefon och inte på en webbplats. Eftersom du inte matar in lösenordet varje gång kan inte en keylogger fånga upp ditt lösenord (Keylogger är en programvara som kopierar det du skriver in på tangentbordet)

## Att skaffa lösenordshanterare

- Fundera över dina behov och om du vill ha en gratistjänst eller en tjänst som kostar.
- Läs recensioner och ta reda på fakta om tjänsten. Ladda inte ner första bästa app.
- Välj med omsorg lösenordet till din lösenordshanterare.

### Exempel på Lösenordshanterare



**Enpass** - gratis på datorer men kostar för smartphone eller surfplatta



**Lastpass** - gratis men finns också betalversioner



**1Password** - kostar